

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС № 18
_____ С. В. Стышова

**Режим дня
средней группы
общеразвивающей направленности
на первый период реализации программы
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Прием детей, свободная игра
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, гигиенические процедуры
08.40-09.00	Утренний круг
09.00-10.05	Организованная образовательная деятельность
10.05-10.30	Свободные игры
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.50-15.15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, свободные игры
15.30-15.50	Уплотненный полдник, гигиенические процедуры
15.50-16.00	Вечерний круг
16.00- 16.10	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой